



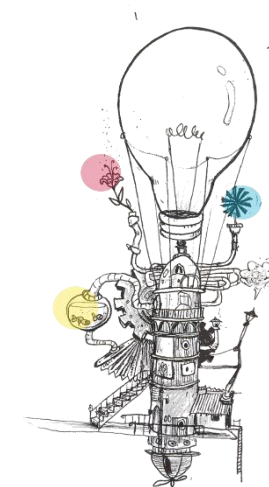
Rapport d'activités 2023

Association l'Alternateur

Lieu associatif d'animation et de programmation culturelle

17 rue du Barri

04140 Seyne



Contact dossier : Isabelle Dalban et Prisca Perin, animatrices-techniciennes

Lalternateur04@gmail.com

www.asso-lalternateur04.org

Table des matières

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION L'ALTERNATEUR	3
Quelques chiffres	4
Fréquentation	4
Accessibilité.....	5
ORGANISATION DE L'ASSOCIATION	6
Canevas relationnel.....	6
Schéma d'instances.....	7
Zoom sur le rôle des salariées.....	8
2023, UNE ANNEE DYNAMIQUE !	9
L'implication des bénévoles de plus en plus présente	9
Au niveau RH, de nombreux remplacements	9
L'embauche d'une salariée en service civique.....	9
Les travaux/améliorations du lieu	10
La mise à disposition de la cuisine de l'Alternateur.....	10
Le partenariat avec l'association GUZU	10
LES ANIMATIONS EN 2023	11
Les temps forts.....	11
Les ateliers réguliers	13
Les Mensuels de l'Alternateur	14
PROJECTIONS 2024/2025.....	15
REMERCIEMENTS	16
TEMOIGNAGES D'ADHERENTS.....	16

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION L'ALTERNATEUR

L'Alternateur...

...n'est pas un simple café, mais un lieu collectif, au service de tous les habitant.e.s, pour leur permettre de réaliser leurs projets, rencontrer d'autres personnes, échanger, créer...

Nous voulons :

- Favoriser le lien social et le vivre ensemble;
- construire de nouveaux modes de relations valorisants, intergénérationnels, créatifs, coopératifs;
- favoriser l'accès à la culture pour tous;
- proposer un lieu à des publics gourmand d'activités;
- encourager une vie locale dynamique avec des temps de partage, d'échanges;
- favoriser les initiatives collectives pour le développement éducatif et social du territoire;
- favoriser le lien entre les associations et la population.
- valoriser les acteurs locaux, les produits locaux, une alimentation saine et rythmée par les saisons

Ce qui nous définit :

- Co-construction et Participation des usagers. L'Alternateur, c'est nous tou.te.s ! Tout-e adhérent-e peut proposer des idées d'animations, de projet, de fonctionnement
 - Convivialité. Eclairs au chocolat, canapés et babyfoot ! Nous voulons que tout le monde se sente bien et accueilli
 - Echange et partage, Ouverture aux autres et rencontre
 - Culture, découverte et ouverture au monde !
 - L'ouverture à toutes et tous, un lieu intergénérationnel
 - Un brin de folie, la notre et la votre ! Et la rigueur d'un projet solide
 - Un lieu et un projet dynamiques : Emergence / Créativité / Initiatives / Alternatives
 - La volonté de transmettre, la pédagogie au coeur de nos actions
 - Un but non-lucratif. Tous les profits sont réinjectés dans le fonctionnement du lieu
 - Le respect de chacun.e, du lieu, du voisinage. Aucune violence verbale, physique ou morale n'est tolérée à l'Alternateur
-

Quelques chiffres

- L'association a été créée le 08/08/2019
- Nous avons réalisé un diagnostic de territoire entre juin 2020 et juin 2021, accompagnés par l'ADRETS et financé par la CAF afin que le projet corresponde aux besoins des différents acteurs du territoire (documents disponibles sur notre site web)
- Le lieu a ouvert le 1er juin 2021

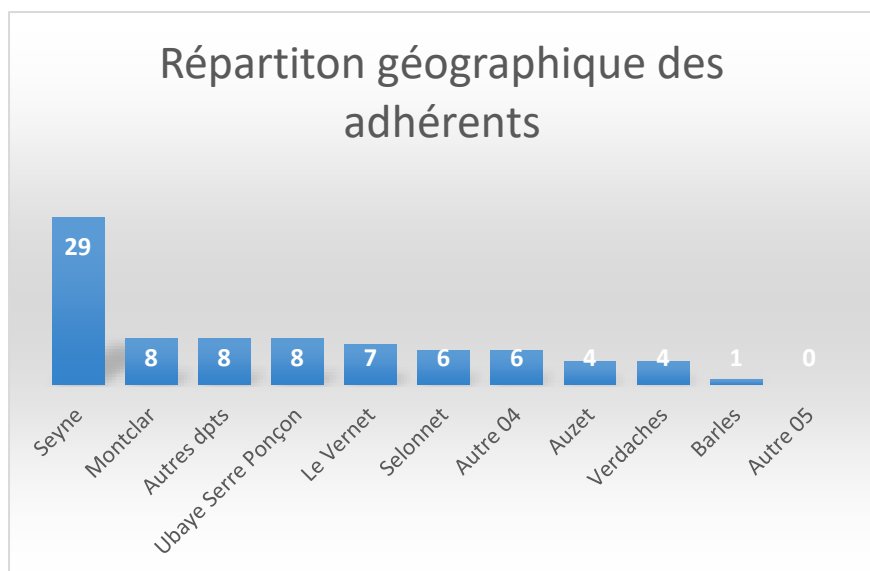
Fréquentation

Adhérents 2021/22 : 216 adhérents (185 individuels et 31 familles)

Adhérents 2022/23 : 249

51 adhérents ponctuels

Sur les 249 adhérents 2022/2023, 84 ont répondu à un questionnaire que nous leur avons adressé :



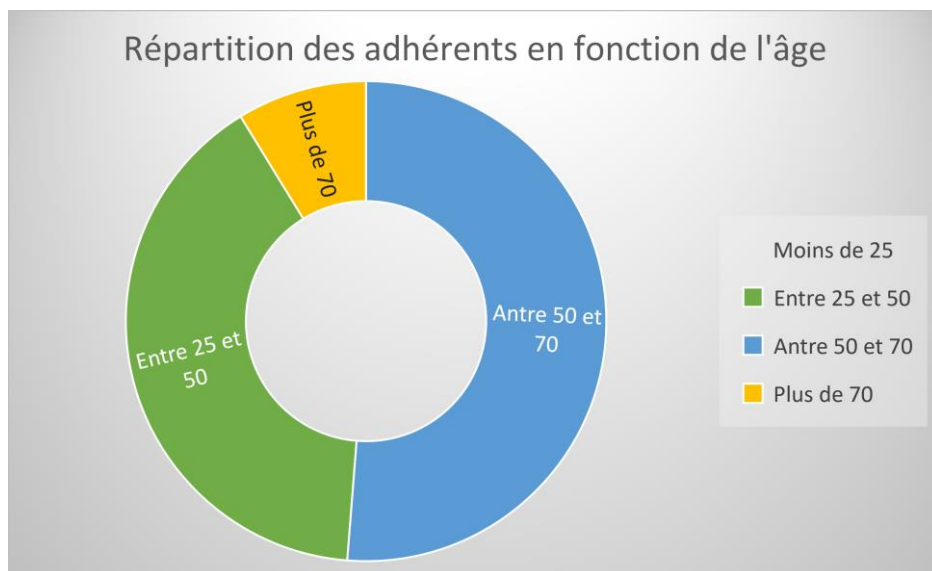
Provenance de nos adhérents

D'après ces résultats il apparaît que les Seynois prédominent (35%) dans la fréquentation mais nous constatons que les communes du canton sont également bien présentes (36%). Cette répartition est la même que l'an passé.

Le canton de Seyne représente dans sa totalité 71% de la fréquentation et Ubaye Serre-Ponçon 9.5% (12% en 2022). Les autres adhérents nous viennent de plus loin dans le département ou la région PACA.

Genre

Le genre fait ici référence en tant que concept sociologique à l'interprétation sociale donnée au sexe. 59% des adhérent-e-s sont des femmes.



Age

Le diagramme ci-dessous atteste de la mixité intergénérationnelle du lieu. Les plus jeunes ne sont ici pas représentés mais ils sont bien présents. En effet, ils sont inclus dans les adhésions «familles» qui représentent 39% des adhérents.

Sur les 33 adhésions familles :

- 15 n'ont pas d'enfants (couple)
- 4 ont un enfant
- 9 ont deux enfants
- 6 ont 3 enfants et plus
- 2 familles sont monoparentales

Accessibilité

Les ateliers proposés à l'Alternateur sont pour la grande majorité gratuits. Lorsqu'une participation est demandée aux adhérents, c'est sous forme de participation aux frais si l'atelier nécessite du matériel.

Les animations telles que les spectacles et les concerts sont proposées en participation libre (avec un montant conseillé de 10€/personne) afin d'amortir le coût pour l'association et permettre une vraie rémunération des artistes.

Une adhésion revenus modestes d'un montant de 5euros/personne par an est également possible afin que le lieu soit accessible au plus grand nombre.

ORGANISATION DE L'ASSOCIATION

Canevas relationnel

Canevas Relationnel L'Alternateur

Janvier 2024

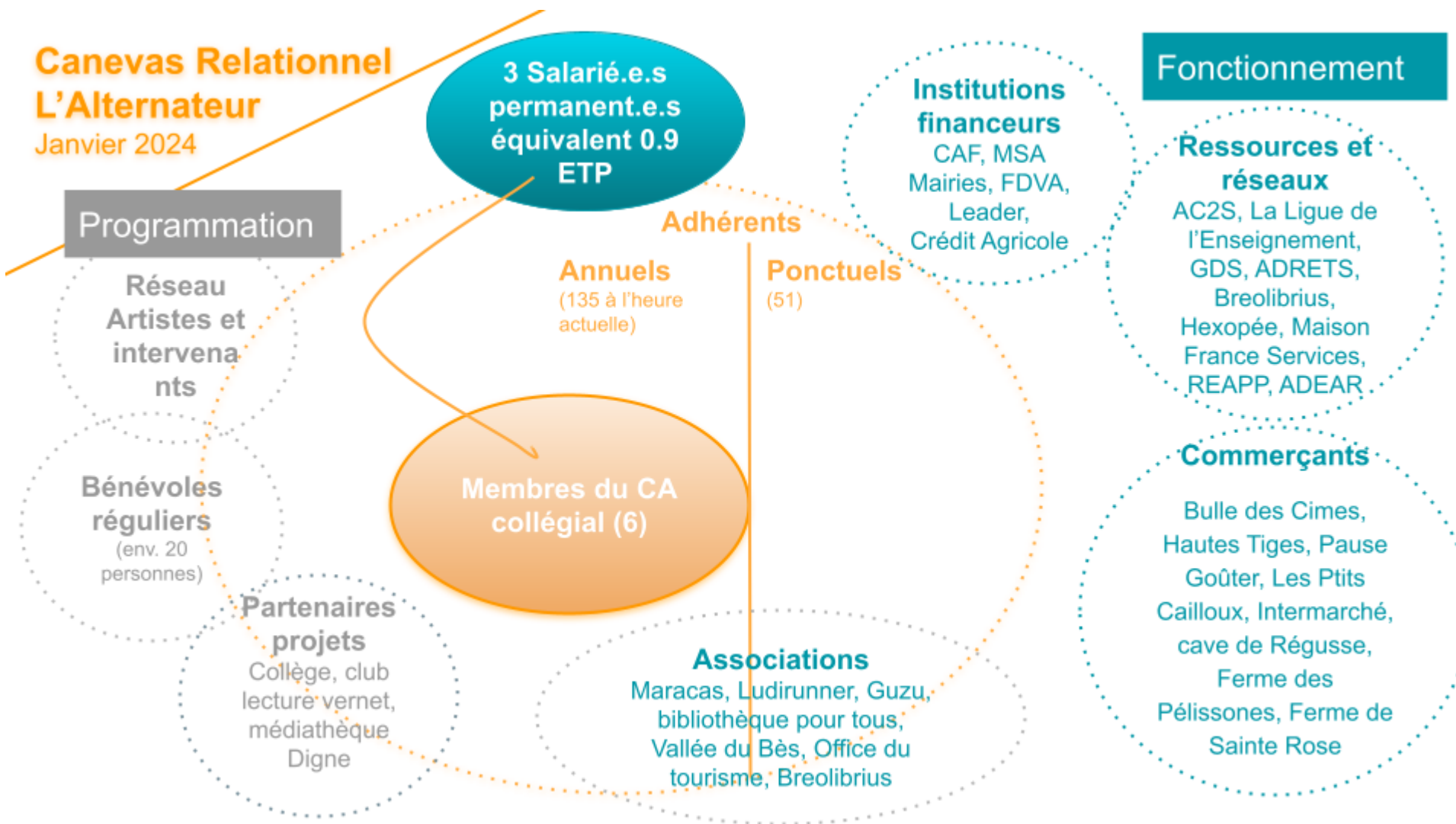


Schéma d'instances L'Alternateur V3

Janvier 2024

Ensemble des usagers et partenaires de l'Alternateur

Principes de gouvernance :

- Transparence de l'info
- Décision au consentement
- Election sans candidat

Commissions opérationnelles
(membres CA + salariées)

Adhérents

Instances de décision

Assemblée générale annuelle
Evaluation collective
Propositions
Diagnostic

Réunions salariées 2x/mois
Gestion des affaires courantes

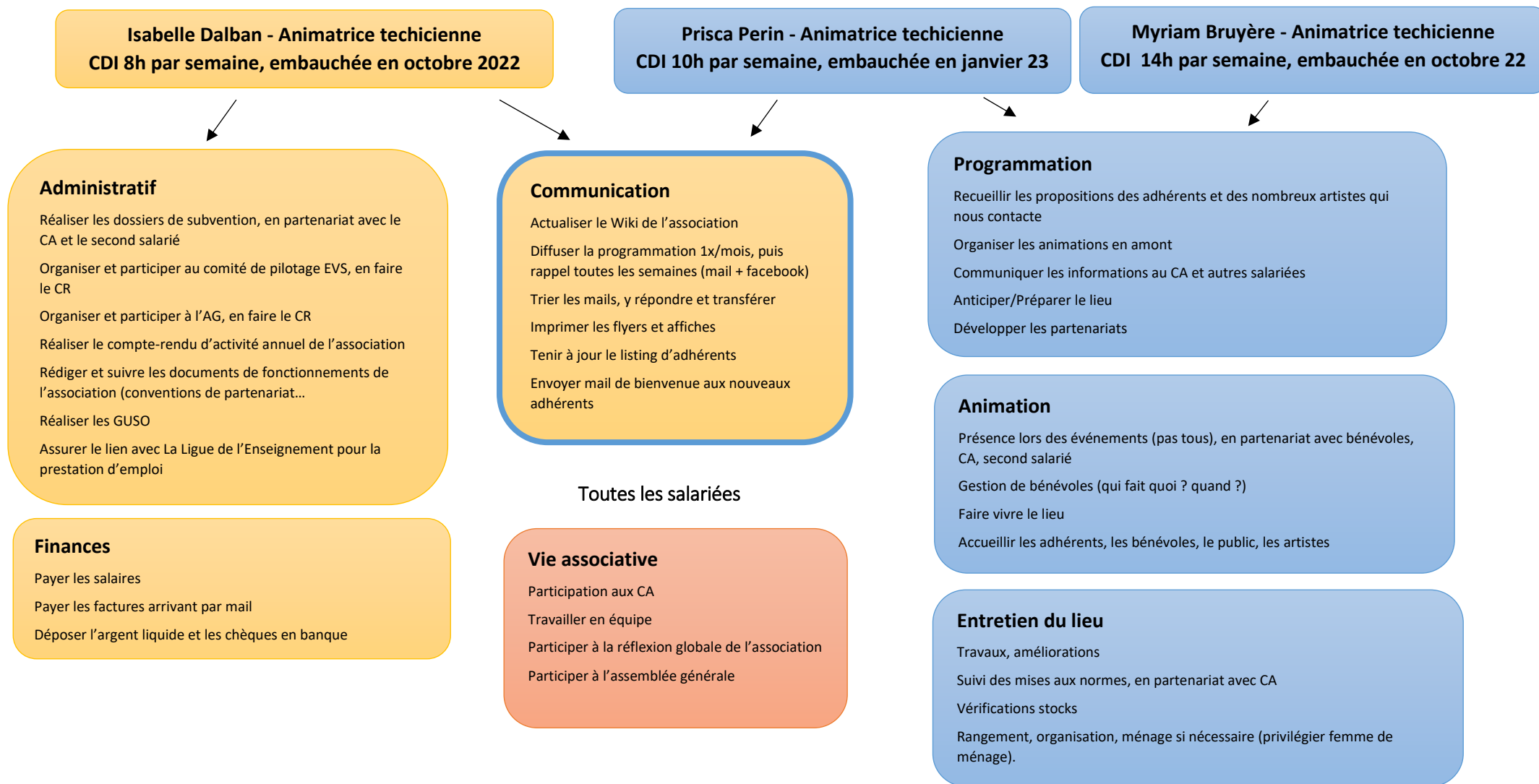
CA Collégial 1x/mois
Prise de recul
Reflexion
Décisions
Evaluation

Cafés Bénévoles
Implication
Reflexion
Propositions

Compta/ subventions
Progra
Liens partenaires institutions
Gestion du lieu
RH
Coordo bénévoles
Projet jeunes GUZU
Projets ponctuels

Comité de pilotage EVS
-
Rapport d'activité
Avis et orientations
concernant l'EVS

Zoom sur le rôle des salariées



2023, UNE ANNEE DYNAMIQUE !

L'implication des bénévoles de plus en plus présente

Nombre bénévoles actifs : **38 membres sur le groupe whatsapp**

L'implication des bénévoles dans le fonctionnement du lieu est essentielle. **En 2023, 98 Ateliers réguliers proposés par nos bénévoles (424h!).**

Leur participation à la vie de l'association se fait via différents canaux :

- Les rencontres bénévoles : 4 en 2023
- Un grand tableau ardoise dans le lieu où les adhérents peuvent s'inscrire pour assurer les permanences et y déposer des besoins/demandes entre adhérents (SEL)
- 1 boîte à idées installée dans le lieu afin que les adhérents puissent y déposer leurs demandes
- 1 groupe whatsapp "Les Bénés" qui permet des échanges directs entre bénévoles, le passage d'informations diverses sur l'organisation...
- Les salariées en charge de l'animation du réseau des bénévoles et de la programmation sont bien repérées

Au niveau RH, de nombreux remplacements

Des arrêts maladies et maternités ont ponctué l'année 2023 avec des remplacements, qui ont parfois rendu un peu complexe la gestion de l'association !

L'embauche d'une salariée en service civique

Chloé Ballester a effectué son stage de Master 2 EPIC (expertise des professions et des institutions culturelles Université de Nantes) en tant que Service Civique au sein de l'association du 1er février au 31 juillet. Son profil, sa spécialisation et sa motivation nous ont incité à lui proposer une mission tant en interne qu'auprès des publics et des habitants afin de faciliter l'accès des populations aux propositions de l'Alternateur. Comme prévu Chloé Ballester a mené une série d'entretiens avec de nombreuses personnalités et associations locales pour éclairer la place qu'occupe l'Alternateur dans le territoire. Comment a évolué l'image de l'Alternateur auprès des habitants et comment sont perçues les personnes qui fréquentent ce lieu pour ceux qui ne le fréquentent pas? Il s'agissait aussi d'évaluer nos modes de communication. Nous lui avons demandé de proposer un événement avec un temps de médiation en amont vers un groupe cible de non adhérents. Accompagnée par l'équipe de l'Alternateur, Chloé Ballester a conçu et organisé la soirée "les femmes dans les métiers de la montagne". Ce fut un gros succès, la salle était pleine et le public comblé. L'enjeu d'attirer aussi un « autre » public a été atteint. Chloé Ballester a su trouver sa place, se faire apprécier et s'investir dans le fonctionnement du lieu. Le mémoire qu'elle a rédigé pour son Master est consultable sur place.

Les travaux/améliorations du lieu

Deux demandes de subventions ont été demandées cette année (une en 2022) afin d'améliorer la qualité d'accueil à l'Alternateur.

CAF investissement : changements de portes et fenêtres, installation d'un poêle à granules, mise aux normes électriques.

MSA GMR : achat d'un aspirateur, d'un nettoyeur vapeur, d'une rampe accès handicapé, d'un rail à vélos, d'un réfrigérateur et d'un congélateur.

La mise à disposition de la cuisine de l'Alternateur

L'Alternateur met à disposition pour 30€/mois sa cuisine à Marion qui vient de lancer son activité de pâtisserie et souhaite tester son activité dans une cuisine aux normes sanitaires. **Le partenariat avec l'association GUZU**

Depuis novembre 2022, l'association l'Alternateur coopère avec l'association GUZU (association locale d'animateurs jeunesse) afin de proposer un Pôle Jeunes à destination des jeunes de 12 à 17 ans de la Vallée de la Blanche. L'Alternateur est leur "base" mais des activités sont également proposées à l'extérieur.

Sur l'année scolaire 2022-2023 :

- Nombre de jeunes accueillis dans le cadre du projet Ps jeunes :**

	12-17 ans (2)	18-25 ans	Nombre de filles	Nombre de garçons	TOTAL 12-25 ans
Nb jeunes inscrits en 2022-2023 (ALSH)	31	0	13	18	31
Nb jeunes différents non-inscrits accueillis en 2022-2023 (PIJ) (1)	415 personnes reçues sur les temps de Point Info Jeunes (anonymat des utilisateurs)	0	186	229	415
TOTAL Nb jeunes accueillis	446	0	199	247	446

(1) Jeunes accueillis lors d'accueils sans inscription (accueil informel, actions hors les murs...).

(2) Les enfants âgés de 10-11 ans peuvent être comptabilisés dans la mesure où ils sont minoritaires.

5

Un Point Information Jeunesse est ouvert à l'Alternateur.

En 2024, il n'est pas sûr que ce projet soit reconduit dans les locaux de l'Alternateur.

- Typologie du public accueilli :**

Le public atteint est principalement collégien.

ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement 12-17 ans)

	Nb de demi-journées (inscriptions)	Moyenne d'enfants par jour	Effectif minimal	Effectif maximal	Précisions
Samedis (23 jours)	63	3	0	7	
Vacances automne, hiver et printemps (30 jours)	43	1	0	5	
Vacances été (40 jours)	10	0,25	0	3	75% des activités proposées n'ont pas eu d'inscrits.
Total	116				

- 1,7% des inscriptions concernent des jeunes de Selonnet (1 jeune)
 - 1,7% des inscriptions concernent des jeunes d'Auzet (1 jeune)
 - 2,5% des inscriptions concernent des jeunes de La Bréole (3 jeunes)
 - 3,4% des inscriptions concernent des jeunes de Montclar (2 jeunes)
 - 4,3% des inscriptions concernent des jeunes de Pompiery (1 jeune)
 - 86,2% des inscriptions concernent des jeunes de Seyne (23 jeunes)
- Pour un total de 31 jeunes différents inscrits sur les temps d'accueil de loisirs.

Semaine du court métrage du 15 au 19 mars

Semaine du Court Métrage

Merc. 15 mars	Jeudi 16 mars	Vend. 17 mars	Dim. 19 mars
11h-11h30 : Jouons ensemble. Dès 3 ans.	16h15-17h30 : Affranchies. Dès 12 ans.	16h15-17h30 : Apprendre à s'aimer. Dès 13 ans.	17h-18h40 : Le court des grands. Dès 14 ans.
14h45-15h15 : Promenons-nous dans les bois. Dès 5 ans.	Toutes les projections de la semaine du Court sont gratuites.	19h-20h15 : Les 50 ans du festival La Rochelle Cinéma. Dès 14 ans.	19h15-20h30 : "La sélection de l'Alternateur 2". Dès 14 ans.
15h45-16h25 : A chacun sa maison. Dès 7 ans.		21h-22h50 : "La sélection de l'Alternateur 1". Dès 14 ans.	
16h45-17h30 : Trouve ton clan. Dès 10 ans.			

Petite restauration sur place

Atelier Vidéo Eté culturel DRAC PACA

L'atelier vidéo avec l'artiste Gesa Mathhies était destiné aux jeunes Seynois de 12-17 ans. Ces derniers ne partant pas en vacances ils ont bénéficié d'un moment privilégié de familiarisation à l'audiovisuel avec une professionnelle, d'un moment convivial entre eux, et ont participé aux objectifs de L'Alternateur en créant du lien social et en participant au rayonnement de Seyne de part le sujet traité. Un groupe de 7 jeunes a été constitué.

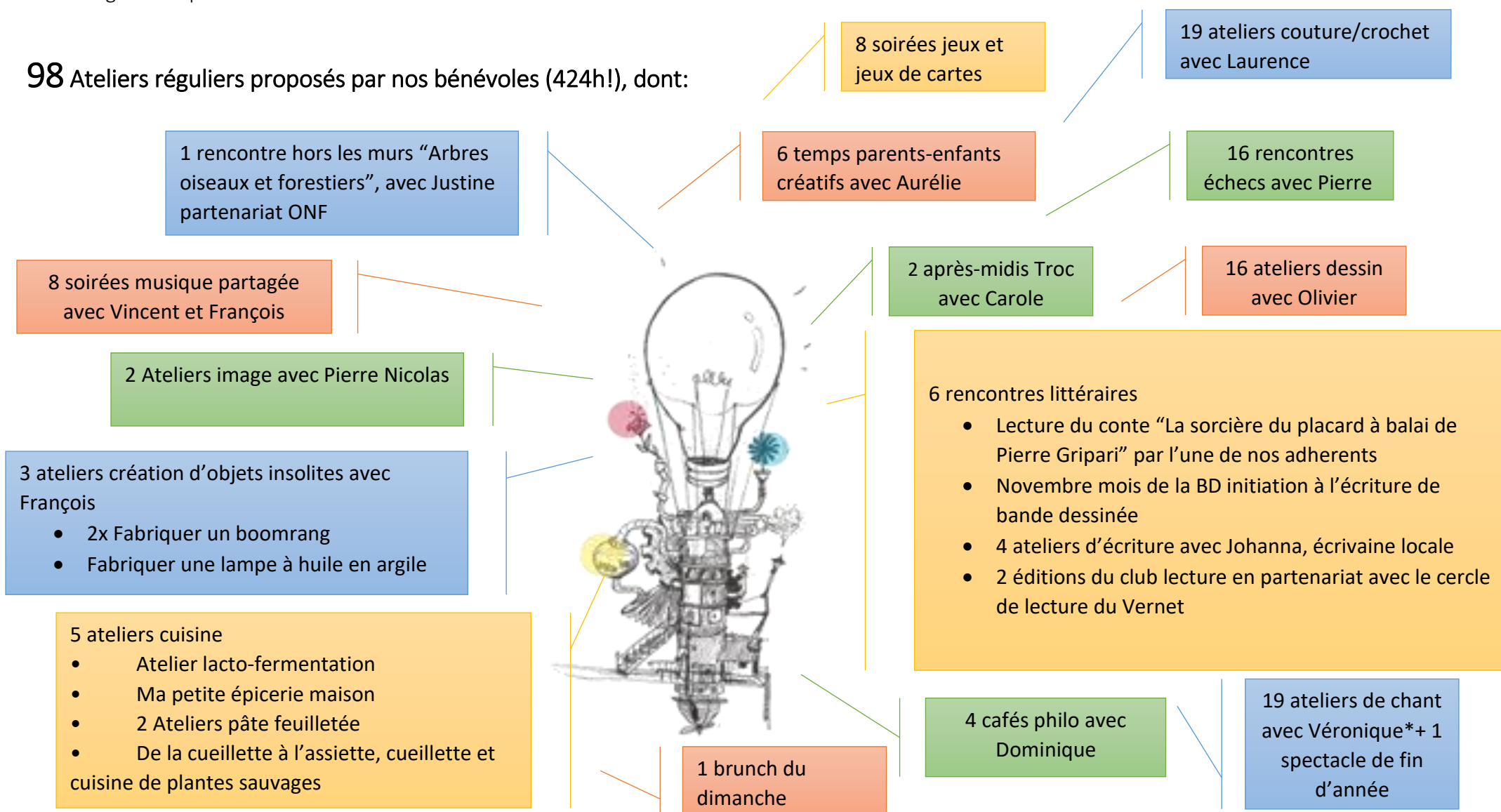
Un film a été réalisé et visionnable en ligne.



160 heures d'ouverture le vendredi matin, 52 matinées!

Démarrage d'une permanence le mardi soir de 17h à 20h au mois de décembre 2023

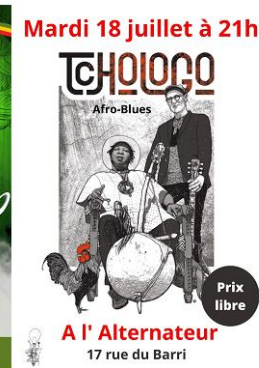
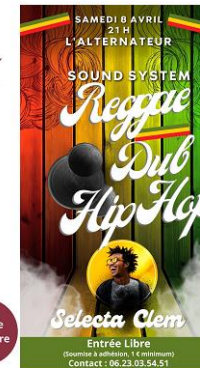
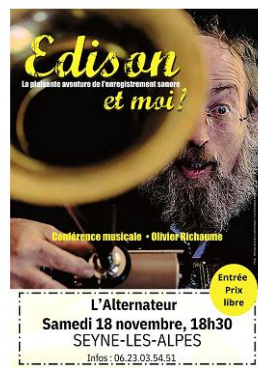
98 Ateliers réguliers proposés par nos bénévoles (424h!), dont:



*Les ateliers de chant n'apparaissent plus sur les programmes depuis novembre 2023 afin de créer un groupe plus stable dans la durée et impliqué. Les ateliers restent cependant ouverts !

Les Mensuels de l'Alternateur

9 Concerts	3 Spectacles	6 Projections
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Les Mell's, reprises retro ✓ Récital performance violon par Michel Saint Dragon et Sof ✓ Sound System, reggae, dub, hip-hop ✓ Soirée mix DJ Black Hole ✓ Concert musique classique ✓ Tchologo (blues) ✓ Frères Parish hip hop électro ✓ Lecture Concert « Qui t'es Kyiv » ✓ Mathieu Zarokian, reprises chansons françaises ✓ The Relics, blues and else 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Voyage sonore groenlandais Siku de et avec Cora Laba ✓ Edison et Moi, la plaisante aventure de l'enregistrement sonore. Conférence théâtrale et musicale. ✓ Gérard Naque prestidigitateur, théâtre et magie décalée 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Un jour la mer se retira, partenariat avec l'association Vallée du Bès et vente du DVD à l'Alternateur ✓ Objectif Langtang, présence de l'organisateur du projet ✓ The Lady in the Book, présence de la réalisatrice et suivi d'un atelier d'écriture avec Sarah Kéryna, autrice poétesse et comédienne ✓ Les Croquantes, présence des réalisatrices et deux agricultrices du film ✓ Femmes au Sommet, avec la présence de professionnelles de la montagne ✓ Premières de cordée, présence de la réalisatrice



En +

Accueil formation La Ligue mardi 19 septembre

Accueil réunion Leader lundi 11 septembre

PROJECTIONS 2024/2025

Travailler sur notre fonctionnement interne

Développer notre lien aux associations locales

Aller à rencontre de lieux pairs (autres cafés asso)

Être + intégré au réseau des EVS du 04

Organiser plus de soirées à destination des jeunes

Ouvrir +

Développer le groupe musique partagée

Développer l'axe culturel en participant aux grands événements nationaux et en développant un partenariat avec la DRAC PACA

Formation sur le Wiki afin de mieux s'en servir

Formation son

Formation PSC1



REMERCIEMENTS



Nous remercions tous nos partenaires qui nous soutiennent et nous accompagne, les mairies du territoire de Seyne, les bénévoles, les adhérents, les salariées !

TEMOIGNAGES D'ADHERENTS

« Une équipe dynamique, diversifié de qualité, investit, qui propose des évènements à son image ! C'est très très important d'avoir un tel lieu localement qui réussit à réunir toute diversité sociale ! Bravo »

« BRAVO pour cette belle initiative, votre investissement et les magnifiques résultats !
L'Alternateur est vraiment ce qui manquait à Seyne. »

« L'idée de créer l'Alternateur était géniale, et le café tient ses promesses dans la durée, bravo, respect, merci! »

« C'est vraiment super que de jeunes actifs donnent vie à Seyne et que tous y soient accueillis. Cela rassure : la relève est là ! »

« C'est un lieu de grande importance pour le village et les alentours proposant une grande variété de programmes, et se rodant bénéfiquement avec le temps. »

« Je suis nouvel arrivant et en phase découverte, même ainsi je veux vous remercier d'avoir créé ce lieu de rencontre et d'échange. Je pense qu'il doit prendre encore plus de sens en hiver. Merci. »

« Je suis ravi de la présence de ce café alternatif on y trouve chaleur humaine, des activités fédératrices Qui permettent de faire vivre le village et se faire rencontrer les gens »

« Je salue une fois encore cette heureuse initiative que fut la création de ce lieu de rencontre d'échange et de culture une chance pour Seyne et ses environs »