

2024/2025

ASSOCIATION L'ALTERNATEUR

RAPPORT D'ACTIVITÉ DE L'ASSOCIATION



ASSOCIATION L'ALTERNATEUR
4, PLACE DES TROIS ROIS - 04140 SEYNE
LALTERNATEUR04@GMAIL.COM / WWW.ASSO-LALTERNATEUR04.ORG



SOMMAIRE

- 1** Présentation de l'association

- 2** Le territoire

- 3** L'équipe

- 4** 2024 en chiffres !

- 5** Nos axes d'intervention

- 6** Partenariats et collaborations

- 7** Défis et perspectives

- 8** Conclusion



1 Présentation de l'association l'Alternateur

Un projet de territoire

Créée le 08 août 2019, L'Alternateur est une association 'loi 1901', dirigée par un conseil d'administration 'collégial', dont le but est non lucratif. L'Alternateur est **un projet collectif dont l'objectif est de faire vivre la culture et le lien social en milieu rural**. Pour cela nous organisons des activités dans notre local situé au coeur du village de Seyne, mais aussi "hors les murs" et tissons des partenariats avec les acteurs culturels autour de nous.

Un lieu de rencontres et de partages

Ouvert en juin 2021, le local associatif de l'association est un lieu chaleureux que nous avons progressivement rénové et équipé. Cette ancienne boîte de nuit/restaurant accueille désormais spectacles, concerts, projections, ateliers, cafés philo, soirées musique partagée... **Le lieu est ouvert à tous-tes, la participation aux activités est soumise à l'adhésion à l'association.**

Un espace de vie sociale

Un EVS est une **structure de proximité dont les actions collectives permettent le renforcement des liens sociaux et familiaux et des solidarités de voisinage**. La labellisation portée par la CAF est attribuée à l'Alternateur en juin 2021, assurant un financement de fonctionnement régulier à la structure. Des **comités de pilotage** sont organisés tous les ans avec nos partenaires pour suivre le projet.

"L'Alternateur...n'est pas un simple café, mais un lieu collectif, au service de tous les habitant.e.s, pour leur permettre de réaliser leurs projets, rencontrer d'autres personnes, échanger, créer..."



2

Le territoire



La vallée de la Blanche est située au sein du département des Alpes de Haute Provence, entre Digne les Bains et Gap. Cette vallée est traversée par la Blanche, rivière torrentielle, qui traverse le centre bourg, Seyne. Un poète jadis, la surnomma : **"un petit coin de Suisse égaré sous le soleil de Provence"** tant le caractère verdoyant et montagnard est prononcé. La vallée est parsemée de villages pittoresques, accueillants et ouverts à un tourisme nature et sportif.

En 2021 le **périmètre des 8 communes de la vallée totalisait 2691 habitants**, population stable mais vieillissante sur les 20 dernières années.

Le pays de Seyne n'est pas un territoire dortoir ou un territoire uniquement touristique. Il abrite **une population de résidents ancrés sur leur territoire local**, y travaillant, y pratiquant activités et y développant leur vie sociale.

Les **services dits "supérieurs" et en particulier culturels sont peu présents**, nécessitant d'aller dans les centres urbains à proximité.

Le public de l'Alternateur est en grande majorité originaire de Seyne (45%), mais nous constatons que les communes du canton sont également bien présentes (25%).

Le canton de Seyne représente dans sa totalité 70% de la fréquentation et Ubaye Serre-Ponçon 12%. Les autres adhérents nous viennent de plus loin dans le département (7%) ou la région PACA (10%). On note **une augmentation dans notre fréquentation des personnes ayant une résidence secondaire dans la vallée**, ce qui démontre une notoriété croissante de la structure.



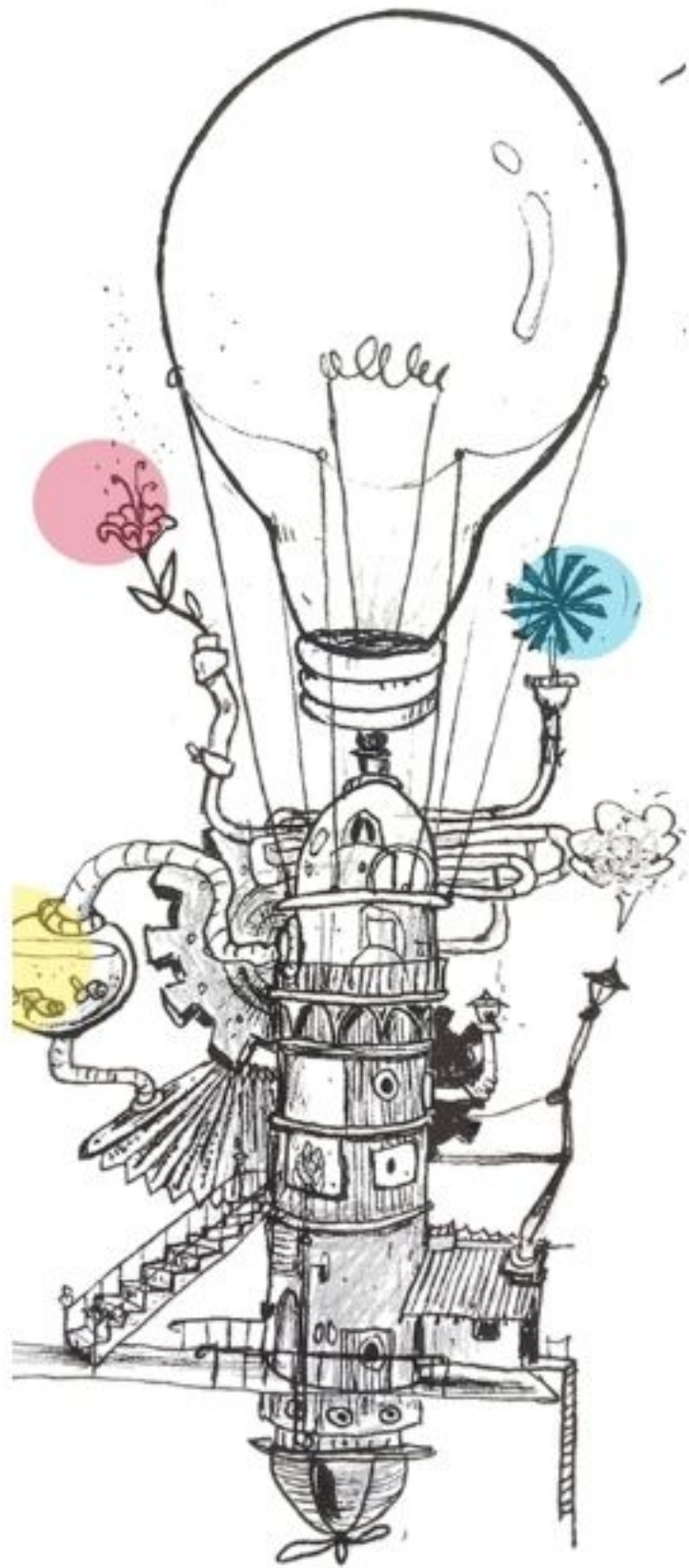
3

L'équipe

L'équipe de l'Alternateur est composée de **3 salariées, Isabelle, Prisca et Myriam, pour un équivalent de 0.9 ETP.** Cette année a été marquée par l'arrêt maladie de l'une d'elle entraînant l'augmentation des heures des autres.

Les salariées se réunissent toutes les semaines et ont à leur charge **la gestion quotidienne de l'association, du lieu, l'organisation et le développement de la programmation, le lien aux partenaires et bien d'autres choses encore!**

Travaille de concert avec elles **un conseil d'administration collégial composé de sept membres cette année** dont le rôle d'accompagnement, de soutien et d'orientation est essentiel.

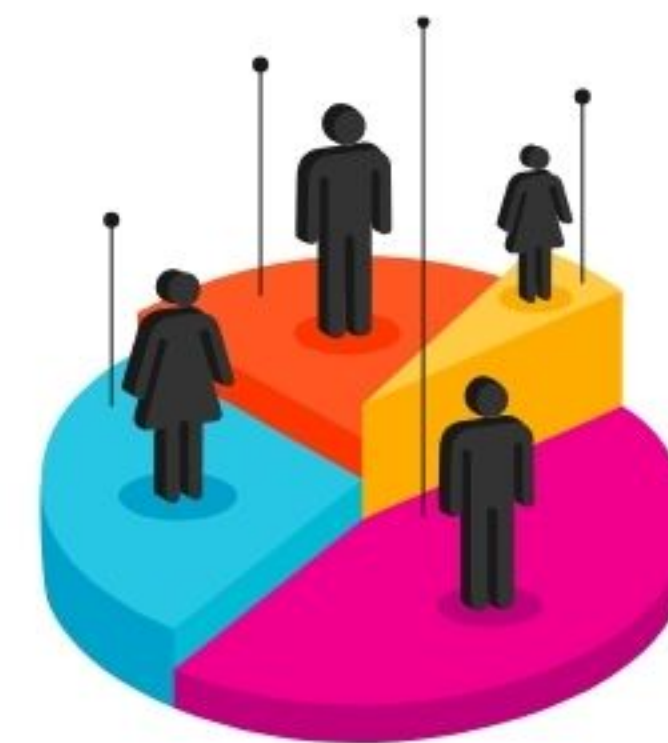


Binôme CA/salariée encore présents cette année au **Forum des Associations de la vallée.**



4

L'année 2024 en chiffres



313

Adhérents

209 annuels (66 familles et 43 individuels)
102 ponctuels

11 familles monoparentales

10% d'adhérents affiliés MSA

En augmentation !

(216 en 2022 et 249 en 2023)

21

Temps forts

soit presque 2/mois

11 concerts

5 spectacles

5 projections de films et documentaires

+ participation à l'Eté Culturel de la DRAC (stage vidéo)

98

Ateliers bénévoles

Chant, crochet, dessin, lectures, cafés philo, musique, échecs, musique partagée, soirée jeux...

53%

De nos adhérents ont entre 50 et 70 ans !

4% moins de 25 ans
32% entre 25 et 50 ans
5% + de 70 ans

Age médian à Seyne : 53 ans

724

Heures d'ouvertures

1067 heures bénévoles pour les activités (environ 20 bénévoles réguliers)

385 heures bénévoles des membres du conseil d'administration (7 personnes)



5

Nos axes d'intervention



Axe 1 : Créer un lieu de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle

Obj.1 : Favoriser la création de lien social : le fil rouge de toutes nos actions

Mixité intergénérationnelle et sociale

Familles, retraités, jeunes actifs, néo, ou originaires de la vallée, nous proposons des événements pour tous et toutes.

Accessibilité

Les ateliers proposés à l'Alternateur sont pour la grande majorité **gratuits**.

Les animations telles que les spectacles et les concerts sont proposées en **participation libre**.

Une adhésion "revenus modestes" d'un montant de 5euros/personne par an afin d'être **accessible au plus grand nombre**.

Obj.2 : Être un acteur du développement social local

Créer et pérenniser des emplois

Les trois salariées sont en CDI et une augmentation de leurs heures de travail est prévue en 2025.

Projets de territoire

Sécurité Sociale de l'Alimentation
Ligue de Protection des Oiseaux



Agir pour
la biodiversité

5

Nos axes d'intervention



Obj.3 : Expérimenter une gouvernance dynamique

L'assemblée générale 2024 : 47 adhérents présents /17 représentés
Une belle dynamique

L'implication des bénévoles

Dans une démarche participative, nous avons à cœur d'impliquer nos adhérents dans la gouvernance du lieu

Rencontre "responsables d'activités"

Journées chantier participatif + matinée jardinage troc de plants

Un livret à destination des bénévoles est en cours de création

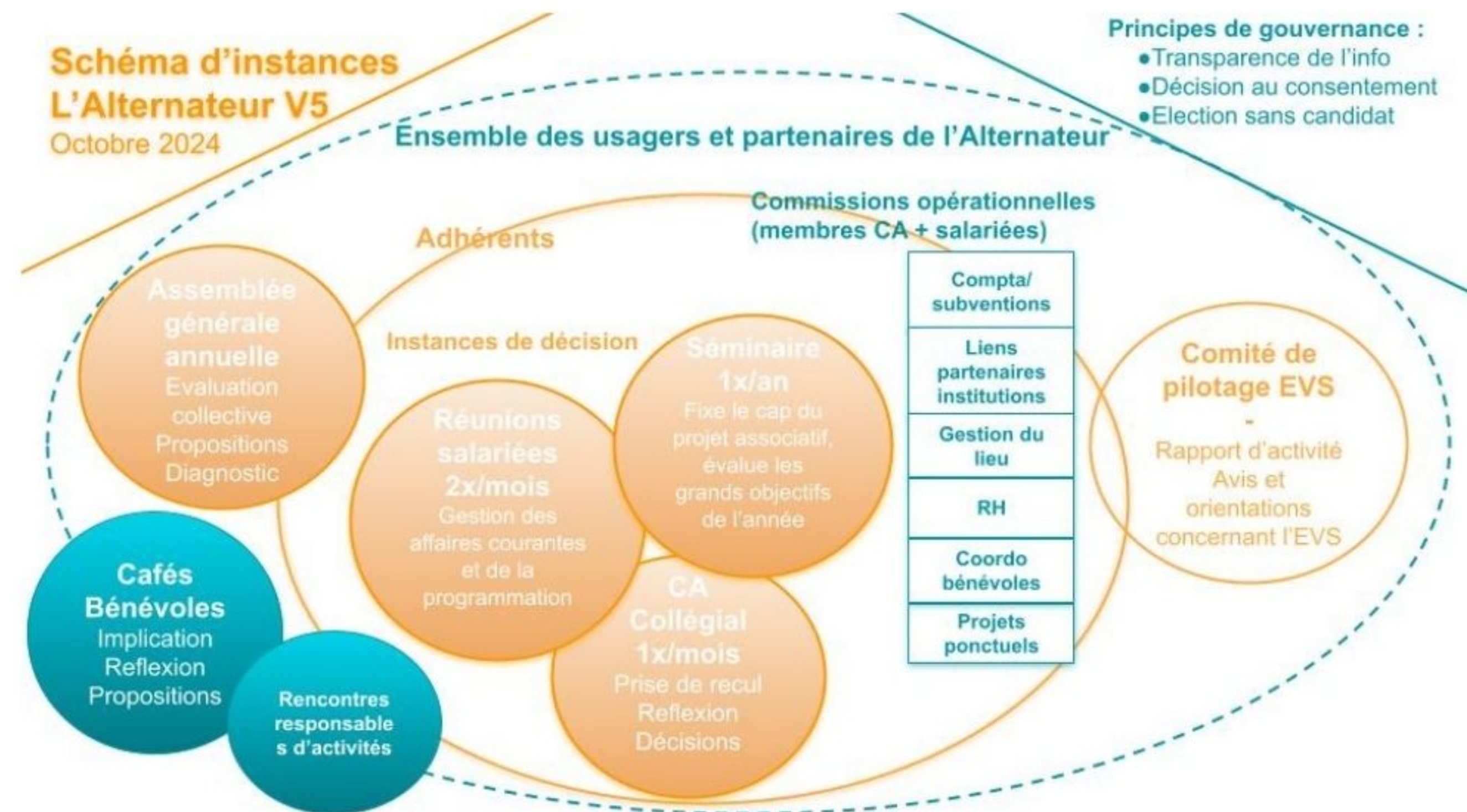
Des formations à venir à destination des bénévoles

Projets 2025

Le séminaire : journée de travail CA/salarié

l'Assemblée Généreuse : deuxième AG de l'année en septembre pour co-construire le projet avec les adhérents

L'Altern'Acteurs : mini-festival mettant à l'honneur la culture et ses acteurs



5

Nos axes d'intervention



Axe 2 : Créer des animations favorisant la vie sociale et permettant aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets

Obj. 1 : Développer les initiatives culturelles

Nuits de la lecture
Semaine du court métrage
Mois de la BD
Festival Alimenterre

Dépôt de dossier dans le cadre de
l'Appel à Projet TL24 DRAC PACA

"Temps forts" mensuels

Diffusions de films et
documentaires, concerts,
spectacles...

Obj. 2 : Proposer un espace d'accueil, de rencontres et d'animations dédié aux familles et aux jeunes

Le temps des familles : une seule édition en 2024
Goûter conté en partenariat avec l'association Maracâ
Spectacle enfants « La Chasse à l'Ours » d'Olivier Joly
Les émotions de l'enfant, en partenariat avec CMPEA
Groupe de pères, partenariat CD04
Film animation "Les 4 saisons de Poucette"
Stage vidéo ados été culturel DRAC PACA

Une subvention MSA "Grandir en milieu rural" nous aide à financer les actions auprès de ces publics : spectacles, ateliers d'éveil musical, stage de cirque.



5

Nos axes d'intervention



Obj. 3 : Soutenir les initiatives bénévoles et les projets des habitants

Journée "des chauves souris et des hommes" en partenariat avec Natura 2000

Rencontre « Boulimie, on en guérit »

Comment sauver son voisin ? Initiation gestes de premiers secours.

Atelier vannerie sauvage

Soirée projection soutien au projet Kazakhstan

Concert CTKC du collège Gassendi

Histoire d'un alcoolisme

Initiation Communication Non Violente

Soupe de mots avec auteurs locaux

Ateliers bénévoles réguliers : dessin, chant, échecs, musique partagée, crochet, écriture, cafés philo, soirée jeux, création d'objets insolites...

Le cœur de l'action de l'Alternateur est d'accueillir les propositions de nos adhérents, de leur donner une forme, de les accompagner dans leur développement.

Ainsi, au gré des propositions, nous nous adaptons, nous créons, nous imaginons des manières de faire ensemble, dans un cadre bienveillant.

Nous prenons soin de nos bénévoles !



6 Partenariats et collaborations



Nous tenons à remercier les partenaires qui soutiennent l'Alternateur. Toutes ces collaborations visent à offrir au territoire une vie culturelle riche ainsi qu'à faire vivre le lien social, la solidarité et la créativité.



Acteurs culturels

DRAC, réseau des médiathèques, René Char, service culture CD04 et service culture ville de Digne les Bains, Rezo04



Acteurs sociaux

CAF, MSA, CD04, FDVA, La Ligue de l'Enseignement



Partenariats de territoire

Mairies, associations, PAA, CMS du CD04



Réseaux de lieux pairs

Réseau Sud Tiers Lieux et réseau des cafés associatifs 04/05

L'Alternateur est financé à 59% par des subventions de fonctionnement publiques : CAF, MSA, Mairies, FDVA.

Nous parvenons donc à 41% d'auto-financement grâce à la vente de boissons et repas, ainsi qu'aux dons, adhésions et billetterie.

7

Zoom sur le projet d'expérimentation de sécurité sociale de l'alimentation



Une expérimentation de sécurité sociale alimentaire sur la Vallée de la Blanche

L'Alternateur co-anime avec l'ADEAR04 (Association de Développement de l'Emploi Agricole et Rural), une **expérimentation de sécurité sociale de l'alimentation sur le territoire de Seyne, et alentours.**

🗨️ Cette expérimentation soulève de nombreuses questions :

Comment manger mieux ? Comment avoir accès plus facilement à des produits bio/locaux/de qualité ? Comment inclure les personnes aux ressources modestes ? Comment soutenir nos producteurs ?

Des questions globales, mais qui nous concernent tous individuellement.

Soirée de lancement le 19 novembre

Organisation d'événements/de manifestations afin de sensibiliser la population au projet : porteurs de paroles, diffusions de films, débats...

Réunions avec les acteurs institutionnels et sociaux

Constitution du Comité Local de l'Alimentation en janvier 2025



8

Défis et perspectives



Ensemble, faire évoluer le projet

Implication des bénévoles dans la gouvernance : l'Assemblée Générale sept25
Valorisation de leurs actions : l'Altern'Acteurs juin25
Séminaire : journée de travail CA + salarié(e)s fév25
Développement RH
Travaux dans le lieu pour plus de confort et de praticité
Labellisation Guid'Asso



Diversifier nos propositions culturelles

Aménagement de la salle de spectacles et recherche de programmations de qualité originales et éclectiques. Développement du hors les murs en partenariat avec acteurs locaux.



Renouveler notre agrément EVS

Renouvellement en septembre 2025.
Travail d'étude d'impact/évaluation.
Embauche stagiaire master 2.
Cohérence avec la CTG de PAA/CAF



Développer nos partenariats financiers

Aller à la recherche de nouvelles sources de financements, pérenniser ceux existant.

9 Conclusion

En conclusion, l'année écoulée a été une **aventure pleine de sourires, de créativité, de solidarité pour l'association L'Alternateur !**

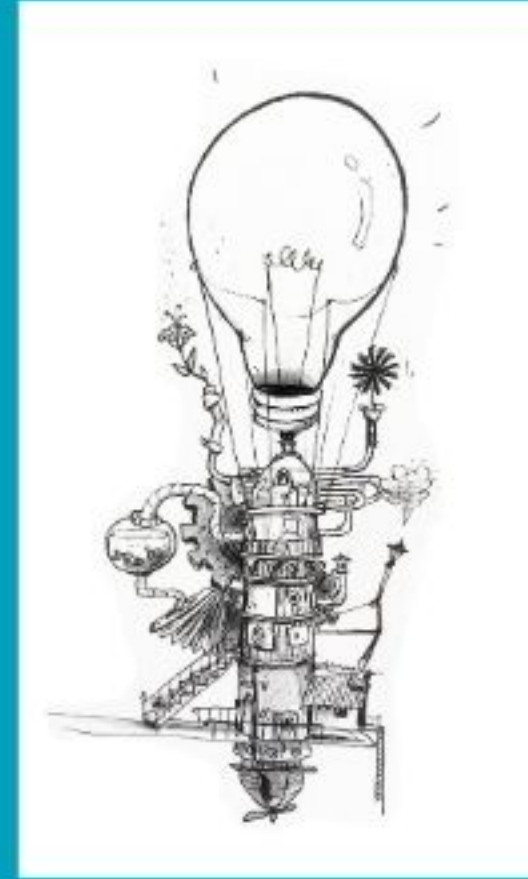
Grâce à l'énergie de nos bénévoles et de nos salariées, nous avons pu mener à bien des projets porteurs de sens, qui ont mis de la joie dans le quotidien tout en répondant aux besoins réels de notre territoire. **L'Alternateur s'affirme ainsi comme un équipement innovant et adapté au milieu rural montagnard. Il joue un rôle essentiel en surmontant les défis liés à l'isolement géographique et en renforçant la cohésion sociale à travers l'accès à la culture, et au lien social.**

Certes, nous avons rencontré quelques petits défis en chemin, mais rien ne nous arrête ! L'Alternateur reste plus que jamais prêt à relever de nouveaux défis avec énergie et bonne humeur. **Cette année, L'Alternateur a trouvé une stabilité financière, ce qui a été un véritable atout pour consolider le projet. Avec cette base solide, l'avenir est prometteur, avec de nouvelles initiatives qui permettront de renforcer encore la vitalité de notre territoire.**

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes et structures qui ont soutenu nos actions et nous restons plus motivés que jamais à continuer de faire de l'Alternateur un acteur clé de la vie sociale et culturelle de Seyne.



“Bravo, continuez, c'est incroyable de voir la richesse de votre programmation !”



“L'idée de créer l'Alternateur était géniale, et le café tient ses promesses dans la durée, bravo, respect, merci!”

“Une équipe dynamique, diversifiée, de qualité, investie, qui propose des évènements à son image! C'est très très important d'avoir un tel lieu localement qui réussit à réunir toute cette diversité sociale ! Bravo”

ASSOCIATION L'ALTERNATEUR

WWW.ASSO-LALTERNATEUR04.ORG

“Je salue une fois encore cette heureuse initiative que fut la création de ce lieu de rencontre d'échange et de culture une chance pour Seyne et ses environs”

“Merci pour ce chouette espace de vie!!”